Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Мирновский детский сад «Колобок».

«Принято»
на педагогическом совете МБДОУ
Мирновский детский сад «Колобок»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
Мирновский детский сад «Колобок»
_____ Н.В.Мишанина
Приказ № 46 от 31.08.2023 г.

Мишанина Нинель Васильевна

Подписан: Мишанина Нинель Васильевна
DN: C=RU, OU=Дошкольное образовательное учреждение, O=МБДОУ Мирновский детский сад «Колобок», CN=Мишанина Нинель Васильевна, E=kolobok-mirny@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 606707, Нижегородская область, с.п. Мирный
Дата: 2023.08.31 19:47:09+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

Учебный план
МБДОУ Мирновского детского сада «Колобок»
на 2023 - 2024 учебный год

с.п. Мирный 2023 г.

I. Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ Мирновский детский сад «Колобок» на 2023-2024 учебный год.

1.1.Нормативное обеспечение учебного плана

Учебный план МБДОУ Мирновский детский сад «Колобок» (далее – МБДОУ) на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20);
- Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения Мирновский детский сад «Колобок».

1.2. Особенности реализации инвариантной и вариативной части учебного плана

Учебный план МБДОУ на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

➢ Регулирование объёма образовательной нагрузки.

➢ Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Педагогический коллектив МБДОУ работает по Образовательной программе дошкольного образования ориентированной на детей дошкольного возраста от 2 до 7 лет. Основу Программы составляет Федеральная образовательная программа дошкольного образования http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044. Также используются методические материалы примерной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой – М.: Мозаика – Синтез, 2015. В части, формируемой участниками образовательных отношений, используется парциальная программа «Нравственно-патриотическое воспитание детей дошкольного возраста».

Программа, реализуемая в МБДОУ скоординирована таким образом, что целостность педагогического процесса не нарушается, обеспечивается образовательный минимум содержания дошкольного образования с учетом приоритетных направлений работы МБДОУ. Преемственность обеспечивается цикличностью прохождения программного материала с усложнениями на последующей возрастной группе.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022-2023 учебном году в МБДОУ функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;

 принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
 комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
 решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
 построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
 соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4. 3648-20):

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет – не более 8 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Парциальные программы, используемые в МДОУ:

- «Нравственно-патриотическое воспитание детей дошкольного возраста»;

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Организация режима пребывания детей в
МБДОУ Мирновский детский сад «Колобок».

В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются: возрастные психофизические и индивидуальные особенности детей, социальный заказ родителей (законных представителей), предусматривается рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей.

Режим дня на летний оздоровительный период

№ п/п	Режимные моменты	Время				
		2-3 г	3-4 г	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Приём детей, игры, наблюдения, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35
2.	Возвращение с участка	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.30 – 8.40	8.35 – 8.45
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.10	8.40 – 9.05	8.45 – 9.05
4.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.10 – 9.30	9.05 – 9.20	9.05 – 9.20
5.	Организованная образовательная деятельность, развлечение на участке	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.35–9.55	9.30–9.55	9.30–10.00
6.	Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, чтение художественной литературы	9.45–11.30	9.45–11.30	9.55–11.45	9.55–12.10	10.00–12.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35–11.55	11.35–11.55	11.45–12.10	12.10–12.25	12.15–12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	11.55–12.30	12.10–12.40	12.25–12.55	12.30–13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.30–15.00	12.40–15.00	12.55–15.00	13.00–15.00
10	Подъём, гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.00–15.20	15.00–15.20	15.05–15.20	15.00–15.15	15.00–15.15
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.25	15.20-15.25
11	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность на участке	15.30–16.30	15.30–16.30	15.30–16.30	15.25–16.40	15.25–16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50–18.00	16.50–18.00	16.50–18.00	17.00–18.00	17.00–18.00

Режим дня.

Холодный период

№ п\п	Режимные моменты	Время				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Приём детей, осмотр, свободные игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 -8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.20 – 8.50
3.	Игры	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00

4.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 –9.45	9.00 –9.50	9.00 –9.55	9.00 –10.00	9.00 –10.05
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 –11.40	9.50 –11.40	9.55 –11.50	10.00 -12.25	10.05-12.35
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 -12.00	11.50 -12.00	12.00 -12.10	12.00-12.10
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 -12.30	12.00 –12.30	12.00 -12.30	12.10 -12.40	12.10-12.40
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 -15.00	12.30 –15.00	12.30 -15.00	12.40 -15.00	12.40-15.00
9.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна,	15.00 -15.25	15.00 –15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00-15.25
10.	Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
11.	Непосредственная образовательная деятельность				15.40 – 16.05	15.40-16.10
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.40 -16.30	15.40 –16.30	15.40 -16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 -18.00	16.30 –18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30-18.00

Учебный план МБДОУ

Мирновский детский сад «Колобок» на 2023-2024 учебный год

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность				
	Периодичность в неделю				
	2-3	**3-4**	**4-5**	**5-6**	**6-7**
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие:	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю

Ознакомление с окружающем миром;	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1 раз в неделю -	1 раз в неделю -	1 раз в неделю -	1 раз в неделю 1 раз в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие:	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Рисование Лепка Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развити	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Количество в год				
	2-3	**3-4**	**4-5**	**5-6**	**6-7**

Физическая культура в помещении	72	72	72	72	72
Физическая культура на воздухе	36	36	36	36	36
Познавательное развитие:	72	72	72	109	146
-Ознакомление с окружающем миром	36	36	36	36	36
- Формирование элементарных математических представлений;	36	36	36	36	73
Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	-	-	-	37	37
Развитие речи	72	36	36	72	72
Художественно-эстетическое развитие:	36	72	72	108	108
Рисование	18	36	36	72	72
Лепка	18	18	18	18	18
Аппликация	-	18	18	18	18
Музыка	72	72	72	72	72
Итого в год	360	360	360	469	506

Режим двигательной активности детей в МБДОУ Мирновский детский сад «Колобок».

Двигательный режим						
Формыработы	**Виды занятий**	**Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей**				
		2-3 года	**3–4 года**	**4–5 лет**	**5–6 лет**	**6–7 лет**
Физкультура	а) в помещении	2 раза в неделю (10)	2 раза в неделю (15–20)	2 раза в неделю (20–25)	2 раза в неделю (25–30)	2 раза в неделю (30–35)
	б) на улице	1 раз в неделю (10)	1 раз в неделю (15–20)	1 раз в неделю (20–25)	1 раз в неделю (25–30)	1 раз в неделю (30–35)
Физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно (5–10)	Ежедневно (5–10)	Ежедневно (5–10)	Ежедневно (5–10)	Ежедневно (5–10)
	б) подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке по (10–15)	Ежедневно, на каждой прогулке по (15–20)	Ежедневно, на каждой прогулке по (20–25)	Ежедневно, на каждой прогулке по (25–30)	Ежедневно, на каждой прогулке по (30–40)
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (10–15)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)
	г) физкультминутки (в середине статического занятия)	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активныйотдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц (15)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (30–45)	1 раз в месяц (40)

	б) физкультурный праздник	—	—	2 раза в год до 45 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут