

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ  
Мирновский детский сад «Колобок»  
Мишанина Н.В.  
Приказ № 37 от 31.08.2022г.

## Режим дня на 2022-2023 учебный год

### *Холодный период*

№ п\п	Режимные моменты	Время				
		Вторая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Приём детей, осмотр, свободные игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 -8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.20	7.30 –8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.20 – 8.50
3.	Игры	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 –9.45	9.00 –9.50	9.00 –9.55	9.00 –10.00	9.00 –10.05
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 –11.40	9.50 –11.40	9.55 –11.50	10.00 -12.25	10.05-12.35
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 -12.00	11.50 -12.00	12.00 -12.10	12.00-12.10
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 -12.30	12.00 –12.30	12.00 -12.30	12.10 -12.40	12.10-12.40
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 -15.00	12.30 –15.00	12.30 -15.00	12.40 -15.00	12.40-15.00
9.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна,	15.00 -15.25	15.00 –15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00-15.25

10.	Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
11.	Непосредственная образовательная деятельность				15.40 – 16.05	15.40-16.10
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.40 -16.30	15.40 –16.30	15.40 -16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 -18.00	16.30 –18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30-18.00